戸隠

天岩戸伝説に彩られた
神秘の里

戸隠神社五社巡拝 御朱印めぐり

ご利益が異なる五社を巡り、御朱印をいただこう。朱印帳は、宝光社、中社、奥社の授与所で頒布しています。

宝光社

火之御子社

中社

九頭龍社

奥社

戸隠神社

宝光社、火之御子社、中社、九頭龍社、奥社の五社からなる戸隠神社。天岩戸伝説に登場する神様が祀られており、パワースポットとしても人気です。

鏡池

撮影やスケッチに人気の絶景ポイント。池畔には遊歩道があり、鏡のように戸隠連山を映しだす神秘的な風情を楽しめます。

戸隠森林植物園

奥社参道に隣接する多種多様な樹木と高山植物が生息する植物園。自然探勝やバードウォッチングにも最適です。

戸隠民俗館

江戸時代の穀倉を復元。戸隠の風土と生活を支えてきた民具約2,000点を収蔵展示しています。
開館期間／4月～11月下旬
問☎026-254-2395

長野市戸隠伝統的建造物群保存地区

戸隠中社及び宝光社の宿坊群を中心とした門前町で、江戸時代の地割が良く保たれ、戸隠信仰のもと参詣者を受け入れるための大規模化した宿坊が、社殿や在家の住宅、石垣等と一体となって歴史的風致を形成しているとして、平成29年2月、宿坊群としては全国初の国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。（約73.3ha）

戸隠そば店ガイド

修験者の携行食として伝わり、清涼な気候や風土に磨かれて旨みを増していった戸隠そば。各店のそば名人が打つ自慢の味をご賞味あれ。

map No.	店名	電話番号 026	営業時間	定休日
1	奥社前 なおすけ	254-2551	10:30～16:00 冬期10:30～15:00	火曜 (冬期は不定休)
2	そば処 奥社の茶屋	254-2222	10:00～16:00 (売り切れ次第閉店)	4月～11月なし 冬期不定休
3	そば茶屋 極楽坊	254-3267	10:30～18:00,冬期(12月中旬～1月)10:30～18:00	木曜
4	そばの実	254-2102	11:00～16:00 (売り切れ次第閉店)	木曜・第2・4金曜
5	徳善院蕎麦 宿坊極意	254-2044	12:00～15:00 (売り切れ次第閉店)	不定休
6	蕎麦家 ゆたかや	254-2235	10:00～16:00 (売り切れ次第閉店)	木曜(12月上旬～4月上旬は休み)
7	二葉屋 葉隠	254-2176	11:00～16:00 (売り切れ次第閉店)	火曜
8	うずら家そば店	254-2219	10:30～15:30 (売り切れ次第閉店)	水曜、第2火曜、冬期に長期休業・連休あり
9	元祖戸隠そば処 叶屋そば店	254-2111	11:00～14:00	木曜・第3金曜 12月～4月下旬休み
10	岩戸屋	254-2038	10:00～15:00 (売り切れ次第閉店)	不定休
11	手打ち蕎麦 戸隠堂	254-2129	10:30～16:00 (売り切れ次第閉店)	不定休
12	しなの屋	254-2248	10:30～15:30 (売り切れ次第閉店)	不定休 12月～4月下旬休み
13	戸隠そば 山口屋	254-2351	10:30～15:30 (売り切れ次第閉店)	火曜
14	そば処 仁王門屋	254-2244	10:30～16:00 (売り切れ次第閉店)	金曜
15	湧水仕込そば処 千成	254-2889	11:00～15:00 (売り切れ次第閉店)	不定休
16	そば処 つる家	090-4848-9324	10:00～16:00 (売り切れ次第閉店)	火曜・冬期休業
17	そば処 よつかど	254-2145	9:30～16:00 (売り切れ次第閉店)	金曜
18	そばの里 二番館	254-3950	10:00～16:00 (売り切れ次第閉店)	火・水・木曜 12月1日～4月30日休み
19	そば処 たからや	254-2270	10:30～14:30 (売り切れ次第閉店)	金曜
20	そば処 紅葉	254-3433	10:00～17:00 (売り切れ次第閉店)	水・木曜 1月中旬～3月中旬休み
21	手打ち蕎麦 あいざや	217-8203	11:00～14:30	水曜、冬季(12月～3月末は火曜・水曜、他不定休あり
22	戸隠そば博物館 とんくるりん	254-3773	10:00～16:00	水曜、6・9月は火・水曜 (冬期休業)
23	大久保西の茶屋	254-2266	10:00～16:00	木曜
24	大久保の茶屋	254-2062	10:00～16:30 (冬期～16:00)	金曜 (12～2月木・金曜)
25	たんぽそば店	254-2261	10:00～15:00LO	火曜 (12～3月火・水曜)
26	うぃるそば 戸隠本店	217-1228	10:30～18:00	水曜

【お問い合わせ】市外局番は026です。

インフォメーション	
ながの観光コンベンションビューロー	223-6050
長野市観光情報センター	226-5626
長野市商工観光部観光振興課	224-8316
飯綱高原観光協会	239-3185
戸隠観光情報センター	254-2888
鬼無里観光振興会	256-3188
信州松代観光協会	278-3366
信州新町観光協会	262-2245
長野市ホテル旅館協同組合	232-3484
善光寺事務局	234-3591
善光寺宿坊組合	237-7676
ホール・総合体育館等	
南長野運動公園(長野オリンピックスタジアム)	293-4062
エムウェーブ	222-3300
長野運動公園総合運動場	244-7555
真島総合スポーツアリーナ ホワイトリング	283-7977
ビッグハット　若里市民文化ホール	223-2223
アクティーホール(長野県農協ビル)	236-3600
長野市生涯学習センター	233-8080
アークスセンター	228-5720
千曲川リバーフロントスポーツガーデン	259-5588
ホクト文化ホール(県民文化会館)	226-0008
長野市勤労者女性会館しなのき	237-8300
長野ターミナル会館	228-1156
タクシー	
旭タクシー	221-6868
アルピコタクシー	283-8800
桜観光タクシー	244-1717
昌栄観光タクシー	283-6200
中央タクシー	282-7777
つばめ長電タクシー	233-1111 241-3255
平和観光タクシー	285-5555
長野タクシー	244-2222
長野観光タクシー	222-1234
松代タクシー	278-7000
長野個人タクシー事業協同組合	227-1522
長野第一個人タクシー協同組合	229-5570
長野駅周辺レンタカー	
トヨタレンタリース長野	228-0100
ニコニコレンタカー	243-6100
バジェットレンタカー	267-6270
ゴルフ場	
長野京急カントリークラブ	239-1025
南長野ゴルフ倶楽部	266-2000
警察・消防	
長野中央警察署	244-0110
長野南警察署	292-0110
消防・火災情報ダイヤル	228-7000
救急医療ガイド(休日・夜間緊急医案内)	
ナビダイヤル	050-3033-0665

鉄道・交通情報	
長野電鉄長野駅	226-2681
アルピコ交通(路線バス)	254-6000
アルピコ交通高速バス予約センター　ナビダイヤル	0570-550-373
長電バス(路線バス)	296-3208
ながでん高速バス予約センター	295-8050
日本道路交通情報センター 長野センター	050-3369-6620
JR東日本お問い合わせセンター	
運賃、時刻、空席情報(6:00～24:00)	050-2016-1600
お忘れ物案内(8:00～21:00)	050-2016-1601
北信濃観光連盟(観光案内)	
信州千曲観光局	261-0300
信州高山村観光協会	242-1122
信州しなの町観光協会	255-3226
信州須坂観光協会	215-2225
小布施文化観光協会	214-6300
飯綱町観光協会	253-7788
小川村観光協会	269-2323
山ノ内町観光連盟	0269-33-2138
信州なかの産業・観光公社	0269-38-0383
信越自然郷飯山駅観光案内所	0269-62-7000
木島平村観光振興局	0269-82-2800
野沢温泉観光協会	0269-85-3155
妙高高原観光案内所	0255-86-3911
旅行会社	
アルピコ長野トラベル㈱	228-8611
㈱エイチ・アイ・エス 長野仕入	070-3160-8449
近畿日本ツーリスト㈱ 長野支店	227-7112
㈱JTB 長野支店	227-2162
信毎観光	214-0200
スノーモンキーリゾートツアーズ	219-6256
東武トップツアーズ㈱ 長野支店	050-9001-9686
㈱日本旅行 長野支店	232-6152
㈱農協観光 長野支店	224-6100
㈱阪急交通社 長野支店	403-2155
名鉄観光サービス㈱ 長野営業所	244-8557
㈱読売旅行 長野営業所	233-6501

発行者
(公財)ながの観光コンベンションビューロー
〒380-0835 長野市新田町1485-1
長野市もんぜんぷら座4F
TEL026-223-6050　FAX026-223-5520
https://www.nagano-cvb.or.jp

長野市観光情報　長野県SDGs推進登録企業　長野市防災情報

2023.7

ながのご縁を 縁 信都・長野市

ようこそ ながの

ビッグハット

エムウェーブ

アクアウィング

ホワイトリング

長野オリンピックスタジアム

長野のまちをお得に楽しもう！

ながのファンくらぶ NAGANO FAN CLUB

入会金 年会費 無料！

会員募集中！

「ながのファンくらぶ」は長野市のファンクラブです。

松代マップ

映画の舞台となった松代　ロケ地めぐり

「鯛ノ尾」や「蝉しぐれ」の舞台となった文武学校、「清州会議」「花のあと」の松代城跡、「学校をつくろう」の横田家住宅、「山桜」の真田邸など、松代には映画やアニメのロケ地となった場所が数々点在しています。撮影場所を巡り、名作に思いを馳せてみませんか。

信州まつしろ城下町 歴史さんぽ

真田十万石の城下町松代には、歩いてこそ楽しめる歴史的な町並みが残されています。風景を愛でながら、歴史さんぽへ出かけましょう。

松代周辺マップ

松代

真田家ゆかりの地で、
歴史文化を遊学

松代城跡(国指定史跡)　※太鼓門前橋架け替え工事のため、2024年3月まで通行止め
江戸時代、真田藩主のもとで真田十万石の城下町として発展。
現在は、櫓門、北不明門(きたあかずもん)などが復元されています。
住長野市松代町44　問☎026-278-2801(松代文化施設等管理事務所)
開9:00～17:00(最終入場16:30)　休なし

真田宝物館

真田家伝来の大名道具のコレクションを収蔵・展示。展示替えは年4回あり、何度訪れても見応えがあります。
住長野市松代町松代4-1
問☎026-278-2801
開9:00～17:00(最終入館16:30)
休火曜(祝日の場合は開館)

真田邸(国指定史跡)

9代藩主幸教の義母・貞松院の隠居所として建立。江戸末期の御殿建築の様式がうかがえる貴重な建物です。
住長野市松代町松代1
問☎026-215-6702
開9:00～17:00(最終入館16:30) 休なし

文武学校(国指定史跡)

8代藩主幸真が計画した藩校で、藩士の子弟が学問と武道を学ぶ場として1855年に開校されました。
住長野市松代町松代205-1
問☎026-278-6152
開9:00～17:00(最終入館16:30) 休なし

長國寺(国重要文化財 真田信之御霊屋)

真田家の菩提寺で、屋根には六文銭が掲げられています。歴代藩主の墓の他、初代藩主信之の御霊屋があります。
住長野市松代町1015-1
問☎026-278-1270
開9:00～16:00 休水曜、年末年始

象山神社(国登録有形文化財)

幕末の思想家・佐久間象山を祀る神社。桃山式の本殿を中心に、京都から移築した茶室・煙雨亭などがあります。
住長野市松代町1502
問☎026-278-2461

寺町商家(旧金箱家住宅)(市指定文化財)

松代で江戸末期から昭和初期まで質屋等を営んできた商家の旧宅。2012年に長野市の有形文化財に指定されました。
住長野市松代町1226-1
問☎026-214-5013
開9:00～17:00(最終入館16:30)
休12月29日～1月3日

旧樋口家住宅(市指定文化財)

真田家の家臣として藩の目付役等の要職を務めた樋口家。敷地のほぼ中央には泉水路が東西に流れ、北側は主屋等の建物があり、南側には畑がありました。主屋、土蔵、長屋が長野市の文化財に指定されています。
住長野市松代町松代202-1
問☎026-278-2188
開9:00～17:00(11月～3月は16:30まで)
(入館は閉館30分前まで)
休12月29日～1月3日

象山地下壕

第二次世界大戦末期に軍部が大本営、政府機関を移すために構築した地下壕。戦争を語る歴史遺産として一部が見学可能です。
住長野市松代町松代479-11
問☎026-224-8316(長野市観光振興課)
開9:00～16:00(最終入場は15:30)
休第3火曜、年末年始

松代東条のあんず

北アルプスを真正面に見渡す山裾に約6,000本のあんずが植えられ、淡いピンク色に染めあげます。
■見頃／4月上旬～中旬
問☎026-278-3366(信州松代観光協会)

善光寺表参道まち歩きアイテム

善光寺表参道食べ歩きチケット

約20店の参加店で、おやきやそばまんじゅうなどの長野名物をお買い求めいただけます。使い終わったチケットは景品と交換できます！
¥チケット1枚700円
販長野市観光情報センター、(公財)ながの観光コンベンションビューローなど
問☎026-223-6050
(公財)ながの観光コンベンションビューロー

おもてなし夕食クーポン

今晩何食べよう？迷ったらこれ！
信州の魅力ある食材を使った自慢の料理をお得に堪能できます！
●夕食クーポン販売場所／長野市観光情報センターなど
¥1冊3,000円(1,000円券×3枚綴り)
問☎026-223-6050
(公財)ながの観光コンベンションビューロー

長野市広域マップ

信州 善光寺

© 善光寺

一宗一派にかたよらず、老若男女すべてに極楽浄土の門を開放してきた善光寺。国宝の本堂や豪壮な仁王門など見どころもいっぱい。お数珠頂戴など御仏の恵みにあずかれる1日体験もできます。

国宝 善光寺本堂

日本最古の仏像といわれる「一光三尊阿弥陀如来」を御本尊として安置。本堂は1707(宝永4)年の再建で国宝に指定されています。
問善光寺事務局
☎026-234-3591

© 善光寺

重要文化財 山門(三門)

二層入母屋造りの重要文化財。「善光寺」の巨大な扁額には5羽の鳩が隠されており、「鳩字の額」とも呼ばれています。

善光寺宿坊

善光寺には39もの宿坊があり、御仏に仕える心で参拝者をお迎えしています。宿泊はもちろん、精進料理のランチや写経などの体験も行っています。
問善光寺宿坊組合(善光寺事務局内)
☎026-237-7676

© 善光寺

お朝事

善光寺全山の僧侶が本堂に集まり、およそ1時間にわたり法要を執り行います。一般参拝者も参列できます。
問夏期5:30～、冬期7:00～
※季節によって変動があります。

© 善光寺

お数珠頂戴

善光寺住職が、参道にひざまずく参拝者の頭を数珠で撫でながら本堂を往復します。功徳に授かれる厳かな儀式です。

仲見世

仁王門から山門まで続く石畳の仲見世には、仏具店、土産店、飲食店などが軒を連ね、多くの参拝者で賑わいます。

善光寺縁起

善光寺御本尊の故事来歴を綴ったものが「善光寺縁起」です。善光寺参道には、絵解きでその歴史を説明してくれる宿坊があります。

善光寺七福神めぐり

長野駅から表参道界隈に祀られている七福神を巡りながら、まち歩きを楽しめます。御朱印は寺社ごと100円、善光寺は200円です。
¥専用色紙800円

1 寿老人
かるかや山 西光寺

2 大黒天
大国主神社

3 福禄寿
西後町秋葉神社 十念寺

4 弁才天
往生院

5 布袋
THE FUJIYA GOHONJIN

6 恵比寿
西宮神社

7 毘沙門天
世尊院(釈迦堂)

■専用色紙が購入できる場所／世尊院、西宮神社、かるかや山西光寺、長野市観光情報センター　■朱印時間／8:00～16:00

市街地のそば店

そばの名産地信州のなかでも、長野は個性的なそば店がいっぱい。それぞれの店で育まれてきた自慢の味を堪能できます。

map No.	店名	電話番号(026)	営業時間	定休日
1	北野家支店	235-1010	11:30～14:00、17:30～19:00	月曜
2	尾張屋 そば店	232-5347	10:30～16:00	木曜
3	そば処 山路	234-1305	11:00～そば終了次第閉店	火曜
4	丸清	232-5776	11:00～16:00	水曜
5	Ⓐたきや	232-4424	10:30～15:00	不定休
6	そば処 北野家本店	232-2492	11:00～15:00、17:30～21:00(L.O.20:30)	火曜
7	喜多平	234-2749	10:00～16:00	木曜
8	長門屋	233-2286	10:30～15:30(L.O.15:00)	水曜
9	山屋そば店	232-6794	11:00～15:00、17:00～18:00	水曜
10	小菅亭	232-2439	11:00～15:00(L.O.14:30)	不定休
11	かどの大丸	232-2502	9:30～17:00	不定休
12	そば処 元屋	232-0668	11:00～14:30	火曜(祝日の場合等変更あり)
13	創業文政十年 門前そば 藤木庵	232-2531	11:00～15:00(L.O.14:30)	火曜(祝日は営業)
14	十割そば 大善	233-5002	10:30～15:00	水曜
15	手打蕎麦 太田屋助右衛門	232-6348	11:30～14:00	水・木曜
16	クイチそば 今むらそば本店	232-3518	11:00～14:30、16:30～18:00 土日祝11:00～17:00	火曜
17	そば処 吉祥庵	231-5177	11:00～(L.O.16:30)、日曜日は15:00まで(売り切れ次第閉店)	月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)
18	手打ちそば屋 かんだた	232-3718	11:30～14:30	水曜、第1・3火曜
19	田舎料理・手打そば 二本松	234-6967	17:00～21:00	日曜
20	手打ちそば処 とがくし(権堂アーケード)	234-2670	11:00～13:30、17:00～22:00	日曜・祝日
21	そば処やぶ 西後町店	234-1401	11:30～14:00	土曜・日曜・祝日
22	丸新食堂	232-2986	11:00～15:00、17:00～19:00(L.O.)	水曜
23	戸隠蕎麦 山故郷(やまざと)	234-8030	11:00～15:30	TOiGOに準ずる
24	蕎麦旬菜 こすげ	219-2376	11:30～13:30 17:30～22:00	日曜・月曜
25	天ぷらと手打ち蕎麦 さわの庵	219-3014	平日・土曜11:30～14:30/17:00～22:00 日・祝日11:30～15:00/17:00～20:00	月曜・第2第4火曜定休
26	もみじ茶屋	223-7135	17:00～22:00	日曜
27	そば処やぶ ながの東急店	228-6164	10:30～16:30(L.O.16:00)	ながの東急に準ずる
28	信州雪蔵熟成そば 音菜	217-2888	11:30～14:00 17:30～21:00	水曜・日曜
29	佐々木そば店	226-7154	11:30～14:00、17:00～22:00 7日・土・祝日・夜の営業17:00～21:00	日曜
30	信州蕎麦の草笛 MIDORI店	219-6651	11:00～22:00(L.O.21:00)(そばの残数により中休みあり)	1月1日、MIDORIの休館日
31	食楽彩々 そば処みよ田	227-9161	11:00～22:00(L.O.21:30)	1月1日、MIDORIの休館日
32	そば亭 油や	224-2288	11:00～21:30(L.O.)	12月31日、1月1日
33	信州戸隠そば味処 ぼっち	223-5630	11:30～14:15、17:30～20:30(L.O.)	不定休
34	信州十割そば てん	217-5886	11:00～14:00、16:00～20:30、11:00～17:00(日曜)	水曜
35	蕎麦 政海本舗	217-4144	11:00～15:00 17:00～22:00	年中無休

市街地のおやき店

野沢菜や切り干し大根など、四季の具材がたっぷりつまったおやきは、ふるさとのおかあさんの味です。

map No.	店名	電話番号(026)	営業時間	定休日
1	溝口餅店	232-2086	8:00～17:00	火曜
2	Ⓐたきや 善光寺西店	235-2148	10:00～16:00	無休
3	御菓子司 喜世栄	232-7396	8:00～18:00	木曜
4	いろは堂 善光寺仲見世店	217-6636	10:00～17:00	不定休
5	Ⓐたきや仲見世店	232-4424	9:00～17:00	無休
6	南屋製菓店	232-7218	7:00～17:00(売り切れ次第終了)	月曜
7	一心堂餅店	232-5065	8:00～16:00(売り切れ次第終了)	水曜
8	門前農館さんやそう	235-0330	10:00～17:30	12月31日
9	小川の庄おやき村 大門店	232-5786	9:00～17:00(焼きおやきは10:00～14:30)	水曜
10	いろは堂 東急店	223-2101	10:00～19:30	ながの東急に準ずる
11	いろは堂 MIDORI店	223-5766	9:00～20:00	MIDORI長野に準ずる
12	小川の庄おやき村 MIDORI店	223-5772	8:00～20:00	MIDORI長野に準ずる
13	本店 西澤餅屋	226-5295	8:30～17:00(売り切れ次第閉店)	水曜

そば

「信濃では月と仏とおらが蕎麦」と俳人小林一茶も詠んだように、信州はそばの名産地。おいしい生麺、乾麺も手軽に土産店で購入できます。

おやき

野沢菜やなすみそ、切り干し大根など種類もたくさん。できたてはもちろん、冷めてもおいしいおやきを旅のおともにぜひ。

【長野のみやげ】旅をもっと楽しく！味な逸品、名産品

フルーツ(りんご・ぶどう・もも等)

太陽の光をいっぱいに浴びて、みずみずしく、甘みたっぷりに育った信州のフルーツ。もぎたての味をご堪能ください。

信州みそ

さわやかな旨味と芳醇な香りをもつ信州みそは、健康長寿県・信州を代表する食文化のひとつ。どんな料理にも合う万能調味料です。

七味唐辛子

そばに良し、うどんに良し。その昔は、善光寺詣りの手形とまでいわれた七味唐辛子。土産品としても人気です。

地酒

清らかな水と良質な酒米、冷涼な気候風土。鑑評会でも上位に入賞するなど、信州には全国に誇る銘酒が揃っています。

長野での体験 新しい発見と感動、ふるさとで体験

1 戸隠そば打ち体験

手打ちそばの全工程(水回し、こね、のし、切り)を体験。打ちたてをその場でお召し上がりいただけます。自分で打ったそばは格別です。戸隠産そば粉使用。
■戸隠そば博物館とんくるりん
住長野市戸隠3018 問☎026-254-3773

2 おやき作り体験

信州の郷土食、おやき。おやき名人から熟練の技を学び、心あたたまるひと時を過ごしませんか。
■小川の庄 大門店(ぱてぃお大門 蔵楽庭内)
住長野市大門53 問☎026-232-5786

3 絵解き体験

絵解きとは、仏の道に導くための説教を目的とする絵画を用いた文芸です。お寺の縁起を説く「苅萱道心と石童丸」「十王巡り」「六道地獄絵」の絵解きを行っています。
■かるかや山 西光寺
住長野市北石堂町1398 問☎026-226-8436

4 お数珠守りづくり体験

16種類の天然石からお好きな珠を選んでデザインし、自分だけのオリジナル数珠守りをお作りください。
■玉照院(要事前申し込み)
住長野市元善町471 問☎026-232-2546

5 サンキャッチャーづくり

お好みのとんぼ玉と天然石を選んで、キラキラ素敵なオリジナルしあわせサンキャッチャーが出来上がります。
■ギャルリ蓮(白蓮坊内)
住長野市元善町465 問☎026-238-3928

6 手編み機体験 ハンドメイドニット作り

はじめての方でも丁寧にわかりやすく編み機の説明からお伝えします。作りたいものを決めてから、店内の中にある素材よりお選びください。
■レトロスペクティブ店内
住長野市南県町1099 西智ビル204 問☎026-217-5454

JR長野駅周辺バス停

のりば　アルピコ交通乗り場　長電バス乗り場

善光寺口

- ① 10 善光寺大門行
- ① 11 善光寺 経由宇木行
- ① 16 善光寺・若槻団地 経由若槻東条行
- ① 17 善光寺・西条 経由若槻東条行
- ② 21 日赤 経由サンマリーン・松岡・大塚南行
- ② 22 犀北団地循環
- ② 25 小市団地行
- ② 26 信州新町行、犀峡高校行
- ② 27 高府行、初引行
- ③ 30 川中島古戦場 経由松代高校行
- ③ 31 丹波島 経由大塚南行
- ③ 32 運転免許センター 経由篠ノ井駅行
- ③ 33 北原 経由篠ノ井高田今井駅行
- ③ 34 三本柳行
- ③ 35 稲里循環
- ③ 36 丹波島 経由綿島行
- ③ 37 田牧 経由さいなみ団地行
- ③ 38 紙屋 経由大塚南行
- ④ 41 合同庁舎 経由自治会館行
- ④ 45 市役所 経由北屋島行
- ④ 46 市役所・南俣 経由大豆島東団地・保科温泉行
- ④ 48 金井山 経由松代温泉・松代高校行
- ⑤ 51 平林・市民病院 経由柳原行
- ⑤ 52 中央警察署・北長野駅 経由運動公園行
- ⑤ 55 本郷駅・宇木・吉村 経由牟礼行
- ⑥ 61 宇木・若槻団地 経由浅川西条行
- ⑥ 62 宇木・稲田 経由東長野病院行
- ⑥ 63 宇木・三才・市民病院 経由柳原行
- ⑥ 64 マユミダ・三才・市民病院 経由柳原行
- ⑦ 70 ループ橋 経由戸隠高原行
- ⑦ 73 県道 経由戸隠高原行
- ⑦ 74 鬼無里行
- ⑦ 75 奥裾花行←季節運行
- ⑦ 高速バス 新宿行
- ⑦ 高速バス 成田空港行
- ⑦ 高速バス 京都・大阪・USJ行
- ⑦ 高速バス 名古屋行
- ⑦ 高速バス 飯田行
- ⑦ 高速バス 松本行
- ④ 中心市街地循環バス ぐるりん号
- ⑨ 82 高田・エムウェーブ 経由屋島・須坂行
- ⑨ 828 高田・エムウェーブ 経由屋島・綿内行
- ⑨ 高速バス 池袋行
- ⑨ 高速バス 新潟行
- ⑨ 高速バス 京都・大阪・神戸・USJ行

東口

- ㉑ 81 日赤 経由アークス行
- ㉑ 82 高田・エムウェーブ 経由屋島・須坂行
- ㉑ 828 高田・エムウェーブ 経由屋島・綿内行
- ㉒ 85 文化学園 経由松岡行
- ㉓ 急行バス 志賀高原行
- ㉕ バス 上高地行(季節運行)
- ㉕ 特急バス 大町・扇沢行
- ㉖ 特急バス 白馬行(八方、栂池、白馬乗鞍)

善光寺表参道マップ(中心市街地)